

EDUCARE IL GUSTO

QUANDO GUSTO E SALUTE SI SPOSANO:

RIDURRE LA QUANTITÀ DI SALE NELLA DIETA, OLTRE AD ESSERE UNO STRAORDINARIO STRUMENTO PER DIMINUIRE IL RISCHIO DI MALATTIE CARDIOVASCOLARI, IPERTENSIONE E MALATTIE RENALI, CONSENTE DI TORNARE AD APPREZZARE I SAPORI ORIGINALI E LA QUALITÀ DEGLI ALIMENTI. VOGLIAMO FORNIRE POCHI SUGGERIMENTI PER GODERE PIENAMENTE DEI PIACERI DELLA TAVOLA, DIFENDENDO IL PROPRIO BENESSERE PSICOFISICO.



PIÙ SAPORE, PIÙ SALUTE

È UNA INIZIATIVA

AZIENDA USL 2 LUCCA:
U.O. EDUCAZIONE ALLA SALUTE
U.O. COMUNICAZIONE
U.O. NEFROLOGIA
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

CONFESERCENTI LUCCA

ALISEA RISTORAZIONE

EUDANIA RISTORAZIONE

DEL MONTE RISTORAZIONE

CLUB IL FORNELLO - LUCCA

FARE TV

FNP CISL PENSIONATI- ANTEAS

CON IL CONTRIBUTO DEL
PROF. MASSIMO TESSIERI

INVITO—INCONTRO SULL'ALIMENTAZIONE IPOIODICA

MERCOLEDÌ 22 GIUGNO 2011 ALLE ORE 17.00

PRESSO LA MISERICORDIA DI MASSA MACINAIA

INIZIO LA CAMPAGNA DI PROMOZIONE DELLA SALUTE "EDUCARE IL GUSTO"

PROGRAMMA DELL'INCONTRO

SALUTI INIZIALI

PRESENTAZIONE DEL PROGETTO

DR.SSA LUCIA CORRIERI PULITI, U.O. EDUCAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE

I VANTAGGI DI UNA ALIMENTAZIONE GUSTOSA

DR. ALBERTO ROSATI E DR.SSA LUISA MAZZOTTA, U.O. NEFROLOGIA

SEI CONSIGLI PER IL GUSTO

PROF. MASSIMO TESSIERI

DEGUSTAZIONE GRATUITA DI ALIMENTI PREPARATI CON POCO SALE

L'INIZIATIVA È REALIZZATA CON LA COLLABORAZIONE DELLA FNP - CISL PENSIONATI - ANTEAS CAPANNORI, DELLA MISERICORDIA DI MASSA MACINAIA E SAN GIUSTO DI COMPITO E DELL'ENTE NAZIONALE SORDI.

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CAPANNORI.

GLI INTERVENTI SARANNO TRADOTTI NEL LINGUAGGIO ITALIANO DEI SEGNI